

2007, Alex (batteria) e Nik (chitarra) si vedono costretti a sciogliere il loro vecchio gruppo, i Submission's Way, perché il bassista, Unter(Ready to crumble), ormai aveva cambiato gusti musicali e non era più motivato a suonare il loro genere di musica; perdevano così anche la voce del gruppo. Passarono due anni prima che qualcosa cominciasse a muoversi di nuovo. 2010, i loro amici Davide (voce e chitarra) e Mike (voce e basso) cominciarono a suonare rispettivamente chitarra e basso, spinti dall'idea di mettere insieme un gruppo, e finalmente iniziano le prime prove insieme. Si comincia con le cover dei loro gruppi preferiti, tra cui "Cattive Abitudini", "Derozer", "Punkreas", "L'invasione degli omini verdi" e "Gerson". L'inizio è un po' difficile, ma l'entusiasmo certo non manca e i 4 riescono piano piano a trovare la giusta sintonia. Nasce così dopo qualche mese la prima canzone, ma ancora si brancola nell'ombra per il nome del gruppo. Molti nomi interessanti furono scartati, perché già in uso da qualche altro gruppo, così durante le registrazioni della prima canzone, Mike dal nulla tirò fuori "1 Suono In +". Il nome piaceva a tutti e 4 quindi non ci fu nessuna obiezione, si sarebbero chiamati "1 Suono In +", e anche la loro prima canzone prese lo stesso nome. ■